

油脂日报：外围市场走强 油脂高位震荡

冯子悦 fengzy@jsfco.com 期货从业资格号：F03111391 投资咨询从业证书号：Z0018581

表 1：油脂期货日度数据监测

 金石期货 JINSHI FUTURES		油 脂 每 日 数 据 追 踪					
指标		截至	单位	今日	昨日	涨跌	涨跌幅
期货	DCE豆油主力	3月19日	元/吨	8616.00	8540.00	76.00	0.89%
	DCE棕榈油主力	3月19日	元/吨	9796.00	9692.00	104.00	1.07%
	CZCE菜籽油主力	3月19日	元/吨	9854.00	9780.00	74.00	0.76%
	CBOT大豆主力	3月18日	美分/蒲式耳	1163.75	1156.50	7.25	0.63%
	CBOT豆油主力	3月18日	美分/磅	65.50	65.89	-0.39	-0.59%
	MDE棕榈油主力	3月18日	令吉/吨	4528.00	4581.00	-53.00	-1.16%
现货	一级豆油：张家港	3月19日	元/吨	8900.00	8830.00	70.00	0.79%
	棕榈油：张家港	3月19日	元/吨	9700.00	9630.00	70.00	0.73%
	菜籽油：南通	3月19日	元/吨	10410.00	10280.00	130.00	1.26%
基差	豆油基差	3月19日	元/吨	284.00	290.00	-6.00	-
	棕榈油基差	3月19日	元/吨	-96.00	-62.00	-34.00	-
	菜籽油基差	3月19日	元/吨	556.00	500.00	56.00	-
压榨利润	进口大豆	3月19日	元/吨	236.55	228.95	7.60	-
	进口油菜籽	3月19日	元/吨	416.00	416.00	0.00	-
	进口棕榈油	3月19日	元/吨	-445.31	-587.47	142.16	-

数据来源：Wind、金石期货研究所

一、宏观及行业要闻

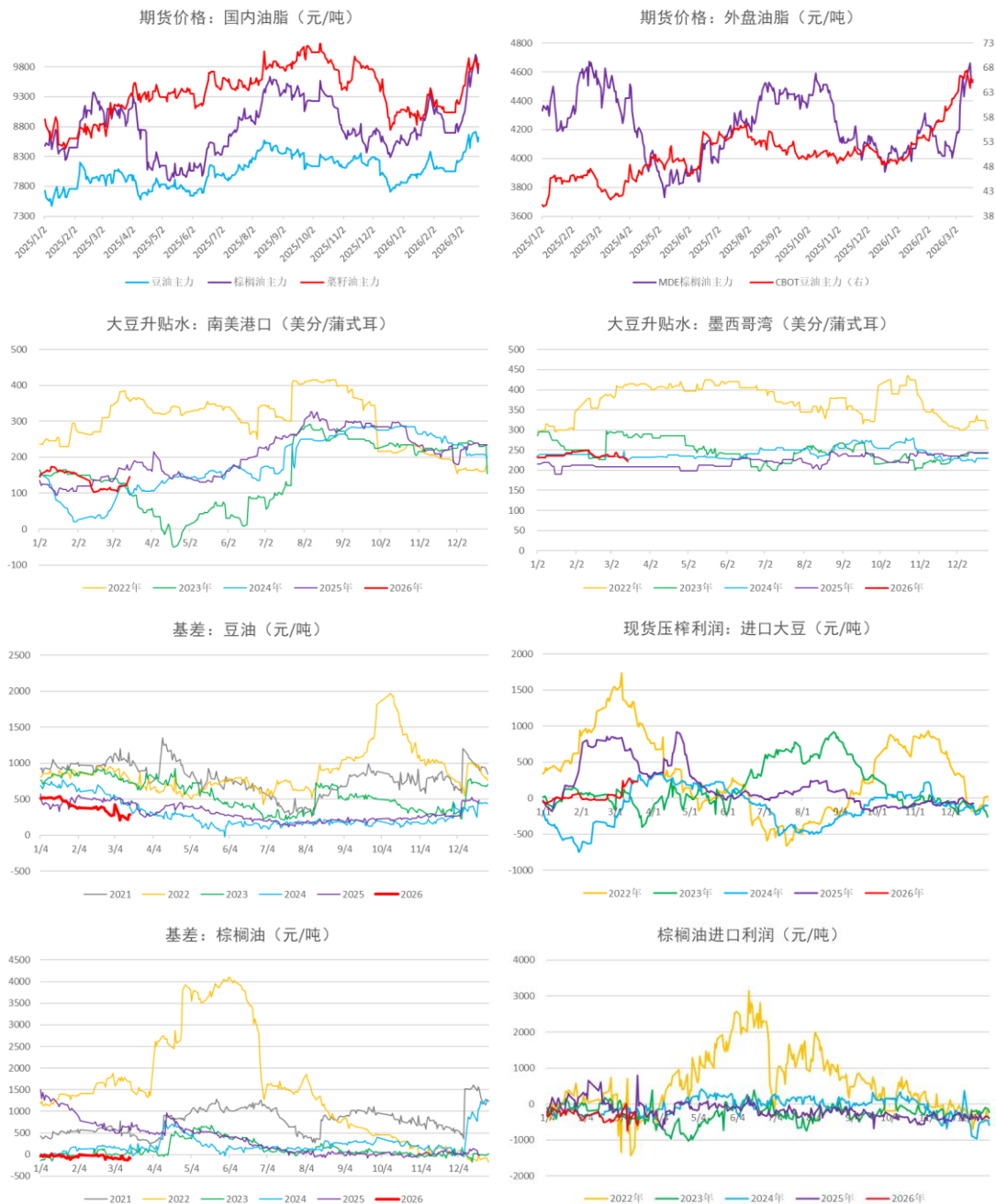
1、商品经纪公司 Allendale 周二发布的农户调查显示，根据 3 月 2 日至 13 日对 26 个州的调查，Allendale 预计 2026 年美国玉米播种面积为 9367.8 万英亩，较去年减少 5.2%；大豆播种面积则增至 8565.9 万英亩，增幅达 5.5%。

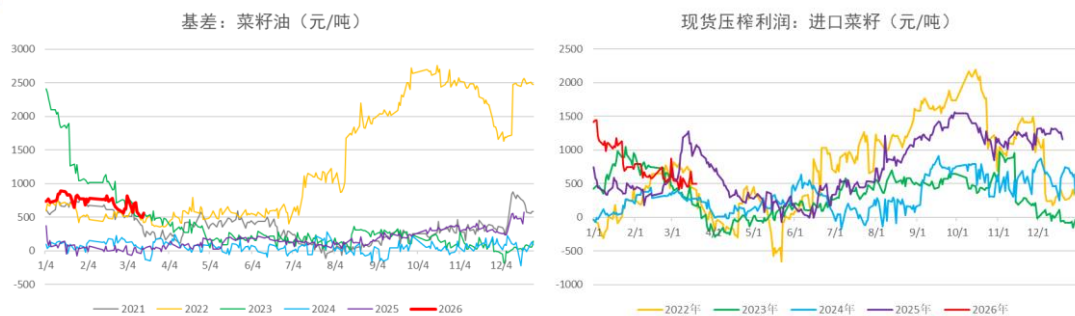
2、巴西农业部长卡洛斯·法瓦罗表示，在收到中方投诉后，政府将就巴西对华大豆出口的检验和安全要求与中国进行谈判。法瓦罗周二反驳了当地媒体关于政府为使出口更灵活而改变规则的报道，否认近期放宽检查标准。该部长确认收到中国买家投诉，称在部分巴西大豆货物中发现杂草种子，并在投诉持续时加强了检查。

3、巴西全国谷物出口商协会（ANEC）发布的周度调查显示，2026 年 3 月份巴西大豆出口量估计为 1632 万吨，低于一周前预估的 1647 万吨，但是仍然比 2025 年 3 月份的 1573 万吨增长 3.8%。

4、南部半岛棕榈油压榨商协会（SPPOMA）数据显示，2026 年 3 月 1-15 日马来西亚棕榈油单产环比上月同期减少 2.96%，出油率环比上月同期减少 0.44%，产量环比上月同期减少 5.28%。

二、基本面数据图表





三、观点及策略

国际方面，伊朗威胁对中东多地能源设施进行报复，市场对供应中断的担忧急剧升温，对植物油市场提供了强力的支撑，美豆播种面积预期增加，暗示未来美豆供应压力可能增大，限制 CBOT 大豆上方空间。3 月前半月马棕单产及出油率双双下滑，供给端的收缩叠加原油上涨带来的生柴需求预期，令马棕期货走势偏强。国内方面，近期巴西出口检验趋严及通胀预期抵消了部分利空，豆油下方支撑坚实。棕榈油表现最为强势，受马棕减产数据提振明显，国内棕榈油消费逐步回暖，库存压力有望缓解，预计短期维持高位震荡。菜籽油方面，虽缺乏独立的重大利好驱动，但在豆油和棕榈油的比价优势支撑下，跟随大盘反弹，整体表现为抗跌企稳。



金石期货公众号



金石期货投资咨询部公众号

免责条款

本报告中的信息均来源于已公开的资料，尽管我们相信报告中资料来源的可靠性，但我公司对这些信息的准确性及完整性不作任何保证。也不保证我公司所做出的意见和建议不会发生任何的变更，在任何情况下，我公司报告中的信息和所表达的意见和建议以及所载的数据、工具及材料均不能作为您所进行期货买卖的绝对依据。由于报告在编写时融入了该分析师个人的观点和见解以及分析方法，如与金石期货公司发布的其他信息有不一致及有不同的结论，未免发生疑问，本报告所载的观点并不代表了金石期货公司的立场，所以请谨慎参考。我公司不承担因根据本报告所进行期货买卖操作而导致的任何形式的损失。

另外，本报告所载资料、意见及推测只是反映金石期货公司在本报告所载明的日期的判断，可随时修改，毋需提前通知。未经金石期货公司允许批准，本报告内容不得以任何范式传送、复印或派发此报告的材料、内容或复印本予以任何其他人，或投入商业使用。如遵循原文本意的引用、刊发，需注明出处“金石期货有限公司”，并保留我公司的一切权利。