

油脂日报：外盘情绪提振 油脂震荡上行

冯子悦 fengzy@jsfco.com 期货从业资格号：F03111391 投资咨询从业证书号：Z0018581

表 1：油脂期货日度数据监测

		油 脂 每 日 数 据 追 踪					
指标		截至	单位	今日	昨日	涨跌	涨跌幅
期货	DCE豆油主力	5月19日	元/吨	8588.00	8475.00	113.00	1.33%
	DCE棕榈油主力	5月19日	元/吨	9672.00	9576.00	96.00	1.00%
	CZCE菜籽油主力	5月19日	元/吨	9789.00	9577.00	212.00	2.21%
	CBOT大豆主力	5月18日	美分/蒲式耳	1212.00	1177.25	34.75	2.95%
	CBOT豆油主力	5月18日	美分/磅	75.55	73.76	1.79	2.43%
	MDE棕榈油主力	5月18日	令吉/吨	4522.00	4420.00	102.00	2.31%
现货	一级豆油：张家港	5月19日	元/吨	8750.00	8700.00	50.00	0.57%
	棕榈油：张家港	5月19日	元/吨	9380.00	9350.00	30.00	0.32%
	菜籽油：南通	5月19日	元/吨	10100.00	10020.00	80.00	0.80%
基差	豆油基差	5月19日	元/吨	162.00	225.00	-63.00	-
	棕榈油基差	5月19日	元/吨	-292.00	-226.00	-66.00	-
	菜籽油基差	5月19日	元/吨	311.00	443.00	-132.00	-
压榨利润	进口大豆	5月19日	元/吨	-86.70	-94.30	7.60	-
	进口油菜籽	5月19日	元/吨	262.00	262.00	0.00	-
	进口棕榈油	5月19日	元/吨	-514.59	-390.65	-123.93	-

数据来源：Wind、金石期货研究所

一、宏观及行业要闻

1、美国农业部数据显示，截至 2026 年 5 月 14 日当周，美国大豆出口检验量为 483881 吨，前一周修正为 663401 吨，初值为 655294 吨。2025 年 5 月 15 日当周，美国大豆出口检验量为 225358 吨。

2、美国农业部发布的出口检验周报显示，截至 2026 年 5 月 14 日当周，美国对中国（大陆地区）装运 203387 吨大豆。前一周美国对中国大陆装运 203362 吨大豆。

3、美国农业部（USDA）公布的每周作物生长报告显示，截至 2026 年 5 月 17 日当周，美国大豆种植率为 67%，高于市场预期的 66%，此前一周为 49%，去年同期为 63%，五年均值为 53%。美国大豆出苗率为 32%，此前一周为 20%，去年同期为 32%，五年均值为 23%。

4、据巴西农业部下属的国家商品供应公司 CONAB，截至 5 月 15 日，巴西大豆收割率为 98.8%，上周为 98.3%，去年同期为 98.9%，五年均值为 98%。

5、南部半岛棕榈油压榨商协会（SPPOMA）数据显示，2026 年 5

月 1-15 日马来西亚棕榈油单产环比上月同期减少 12.47%，出油率环比上月同期减少 0.75%，产量环比上月同期减少 16.42%。

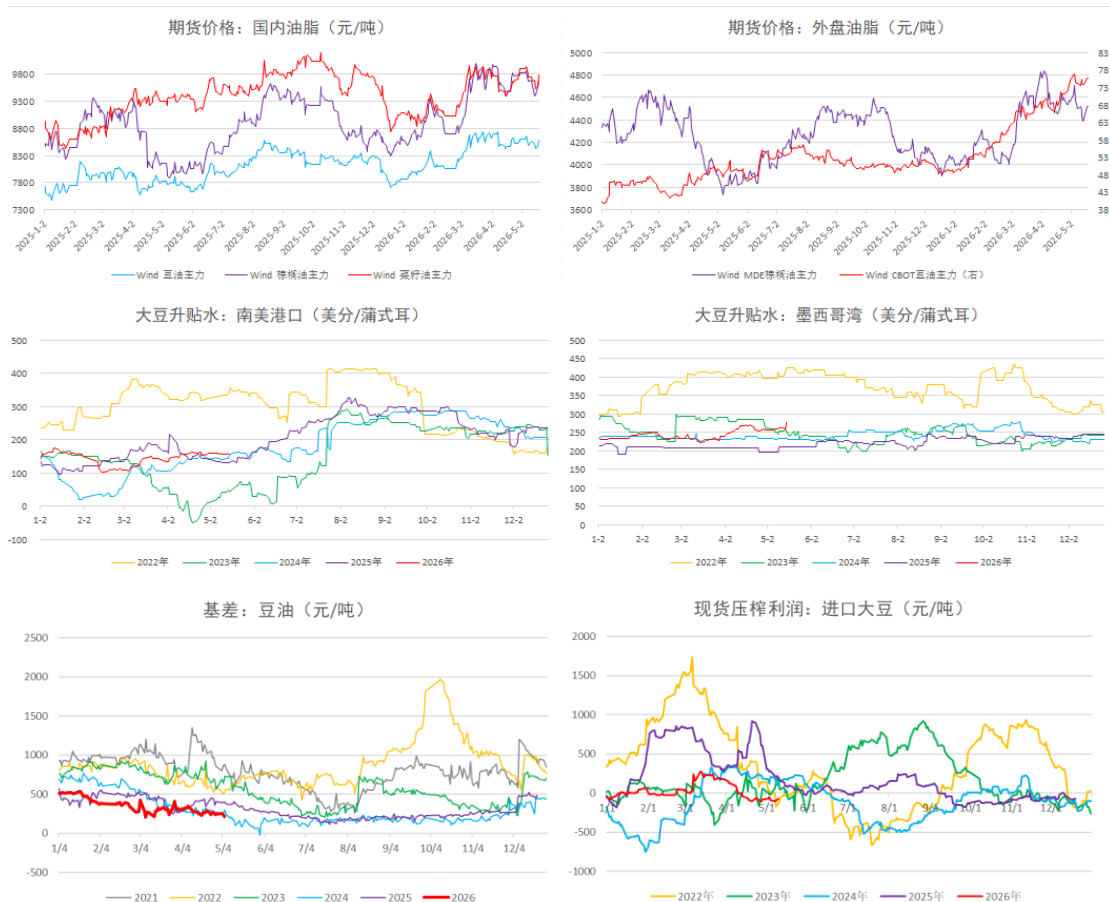
6、据船运调查机构 SGS 公布数据显示，预计马来西亚 5 月 1-15 日棕榈油出口量为 430474 吨，较上月同期出口的 453941 吨减少 5.17%。

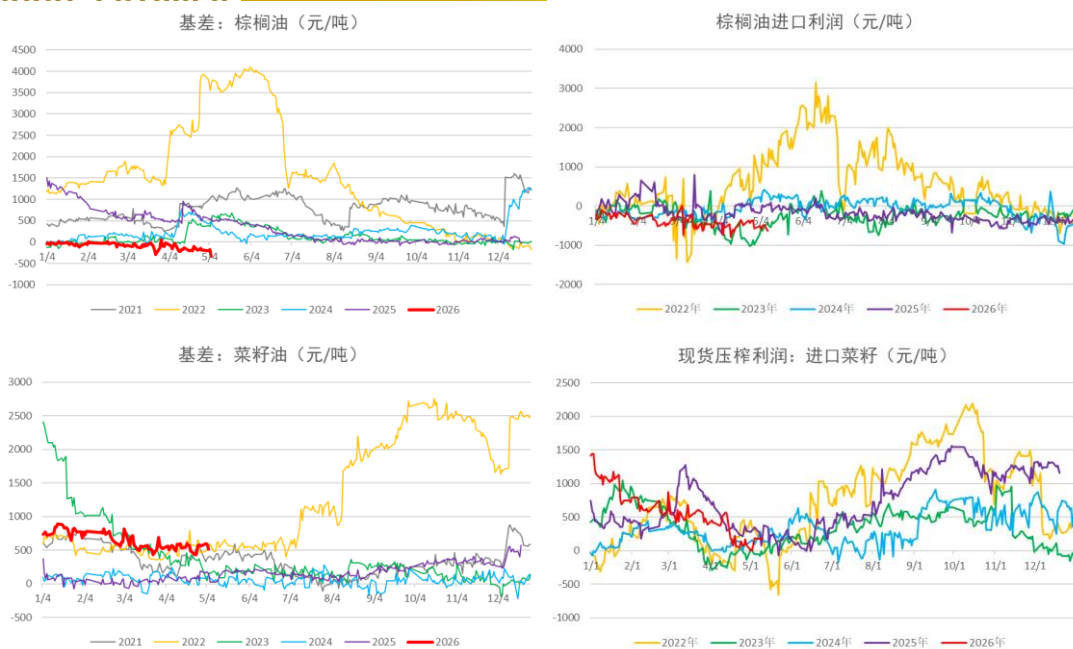
7、据 Mysteel，114 家样本调研显示，截至 2026 年 5 月 15 日，全国豆油商业库存 97.56 万吨，环比上周减少 1.10 万吨。

8、据国家粮油信息中心监测，截至 2026 年 5 月 15 日，国内三大油脂商业库存小幅上升，为 200 万吨，周环比上升 3 万吨，月环比上升 8 万吨，同比上升 14 万吨，较过去三年同期均值上升 31 万吨。

9、据国家粮油信息中心监测，5 月 15 日，国内豆油商业库存 82 万吨，周环比基本持平，月环比下降 2 万吨，同比上升 18 万吨；菜籽油 36 万吨，周环比基本持平，月环比上升 3 万吨，同比下降 45 吨；棕榈油 82 万吨，周环比上升 3 万吨，月环比上升 7 万吨，同比上升 41 万吨。

二、基本面数据图表





三、观点及策略

国际方面，周一，芝加哥期货交易所（CBOT）豆油期货市场收盘上涨，收复了上周的部分失地。国际原油期货走强，生物燃料需求前景明朗，加上美国豆油库存低于预期，也进一步支持了豆油价格。5月上旬马来西亚棕榈油产销双降，进口国需求疲软，但原油上涨提振棕榈油生柴需求前景，厄尔尼诺引发天气的不确定性，马来西亚棕榈油期货或震荡运行。国内方面，大豆到港量维持高位，油厂开机率大幅攀升，豆油将进入季节性累库阶段，供应端趋于宽松，需求端淡季特征明显，缺乏主动买盘，国内豆油市场维持区间震荡整理。国内棕榈油进口量下降但库存仍增加，进一步加剧了价格的下行压力，期货价格跟随外盘成本运行。5月油菜籽进口量预计仍维持高位，国产新菜籽即将上市，油厂开工负荷率稳步攀升，远期供应预期宽松，需求端传统消费淡季，下游拿货积极性偏低，国内菜籽油市场盘面维持震荡。



金石期货公众号



金石期货投资咨询部公众号

免责条款

本报告中的信息均来源于已公开的资料，尽管我们相信报告中资料来源的可靠性，但我公司对这些信息的准确性及完整性不作任何保证。也不保证我公司所做出的意见和建议不会发生任何的变更，在任何情况下，我公司报告中的信息和所表达的意见和建议以及所载的数据、工具及材料均不能作为您所进行期货买卖的绝对依据。由于报告在编写时融入了该分析师个人的观点和见解以及分析方法，如与金石期货公司发布的其他信息有不一致及有不同的结论，未免发生疑问，本报告所载的观点并不代表了金石期货公司的立场，所以请谨慎参考。我公司不承担因根据本报告所进行期货买卖操作而导致的任何形式的损失。

另外，本报告所载资料、意见及推测只是反映金石期货公司在本报告所载明的日期的判断，可随时修改，毋需提前通知。未经金石期货公司允许批准，本报告内容不得以任何范式传送、复印或派发此报告的材料、内容或复印本予以任何其他人，或投入商业使用。如遵循原文本意的引用、刊发，需注明出处“金石期货有限公司”，并保留我公司的一切权利。